



上川北部消防事務組合では、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など、応急手当を習得して頂けるよう、住民の皆様や事業所等を対象として救命講習会の開催の依頼を受け付けています。

大切な人を、家族を、命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

● 普通救命講習Ⅰ（修了証を交付します）

講習時間	3時間（WEB講習受講者は講習時間を1時間短縮することができます。） ※再講習1時間30分	
対象者	中学生以上	
講習内容	心肺蘇生法（主に成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、大出血時の止血法、気道異物除去法	

● 普通救命講習Ⅱ（修了証を交付します）

講習時間	4時間（WEB講習受講者は講習時間を1時間短縮することができます。） ※再講習2時間	
対象者	・中学生以上 ・業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止に対し応急の対応をすることが期待される方	
講習内容	心肺蘇生法（主に成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、大出血時の止血法、気道異物除去法 注：受講対象者によっては、小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法とします。 なお、実技試験と筆記試験があります。	

● 普通救命講習Ⅲ（修了証を交付します）

講習時間	3時間（WEB講習受講者は講習時間を1時間短縮することができます。） ※再講習1時間30分	
対象者	中学生以上	
講習内容	心肺蘇生法（主に小児・乳児・新生児を対象）、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、大出血時の止血法、気道異物除去法。	

● 上級救命講習（修了証を交付します）

講習時間	8時間（WEB講習上級救命講習編受講者は講習時間を2時間短縮することができます。） ※再講習4時間	
対象者	中学生以上	
講習内容	心肺蘇生法（成人・小児・乳児・新生児を対象）、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、大出血時の止血法、気道異物除去法、搬送法、熱傷その他の手当等。 なお、実技試験と筆記試験があります。	

● 救命入門コース（参加証を交付します）

講習時間	1時間30分（受講人数によっては45分に短縮できます）	
対象者	小学生高学年（概ね10歳以上）	
講習内容	心肺蘇生法（主に成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）の使用方法。	

※応急手当WEB講習（eラーニング）

インターネットを利用し、時間や場所にしばられることなく、ご自分のペースで学習を行えるものです。
WEB講習（eラーニング）を活用して事前学習を行っていただくことにより、講習時間を短縮することが出来ます。
なお、スマートフォンには対応していません。

総務省消防庁：[応急手当 WEB 講習 \(fdma.go.jp\)](https://www.fdma.go.jp)
(<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/index.html>)



WEB講習は上川北部消防事務組合ホームページの
こちらのバナーからもアクセスできます。

● 申込方法

- ・日程等の調整が必要ですので、まずは最寄りの消防署へ連絡してください。
- ・日程が決まりましたら、連絡した消防署へ救命講習依頼書と救命講習受講者名簿を提出してください。

● 講習場所

- ・組合管内で会場を用意して頂ければ、指定の会場で開催します。
- ・会場が用意できない場合は、消防署で開催できますので、ご相談ください。

● その他の講習

- ・上記講習以外でも、希望する内容の救命講習を実施しますので、最寄りの消防署へご相談ください。
- ・普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・上級、救命入門コース以外の救命講習は修了証及び参加証の交付はありません。

● 連絡先

名寄消防署	01654-3-3319
名寄消防署風連出張所	01655-3-2119
下川消防署	01655-4-2119
美深消防署	01656-2-1136
中川消防支署	01656-7-2119
音威子府消防支署	01656-5-3200

